



FABIENNE GOUBILLE est coach en rangement

PAROV PHOTOGRAPHY

M

« Ma famille et mes amis ont toujours admiré ma façon d'aménager les espaces et mes collègues, ma structure dans mes dossiers. C'est en regardant une émission, en 2013, sur le home organising que j'ai décidé d'opérer un virage professionnel en me formant pour devenir coach en rangement », explique la Liégeoise Fabienne Goubille, ex-biologiste et éco-conseillère.

« Ma passion se rapproche de ma préoccupation pour l'environnement puisque, en accompagnant mes clients dans la transformation de leur vie, je les incite notamment à se délester des objets qui encombrant leur intérieur : les vendre, les donner à des associations ou les recycler. Certains n'étaient jamais allés au parc à conteneurs avant mon passage !

D'abord le client m'appelle, parfois un effort incroyable teinté de honte, puis nous nous rencontrons pour faire l'état des lieux des zones problématiques et j'établis un programme d'activités en prévoyant des séances de rangement de 4 à 6 h. Objectif : trier objet par objet et faire sortir ce qui peut l'être avant de ranger de ma-

nière fonctionnelle ! On commence souvent par les pièces de stockage comme le grenier ou le garage. Tout ce qu'on peut accumuler ! Des tas de paperasses par méconnaissance de la durée de conservation légale d'un document ou, dans la garde-robe, des vêtements trop justes qu'on espère pouvoir porter à nouveau après avoir perdu quelques kilos. Dans ce cas, mieux vaut les classer par taille et les stocker ailleurs pour ne pas culpabiliser. Les objets à valeur émotionnelle, eux, on peut en photographier certains et s'en séparer pour gagner de l'espace.

Un conseil : quand un objet rentre à la maison, un autre doit sortir ! Ceux que j'aide me sont très reconnaissants. C'est valorisant de débloquer des situations qui semblaient inextricables et d'ouvrir les gens à plus de sociabilité car certains n'osaient plus recevoir à cause du capharnaüm ! Chez moi, je garde toujours des petites zones à ranger pour me détendre en cas de stress. Je ne suis pas maniaque, c'est juste un plaisir ! »

www.alorsonrange.be